

三商戦 競技部報

2024 年度版

○競技日程

8/17 (土)

17:00

体育館集合

17:00~17:40

セッティング (床、つり輪、鉄棒、平行棒、平均台)

17:40~18:00

諸注意

18:00~20:30

アップ・フリー練習・ダウン

21:00

完全撤収

8/18 (日)

8:55

体育館集合

9:00~9:30

器具を使わないアップ

9:30~9:50

開会式

9:50~10:30 (40分間)

男子フリー練習

(平行棒、鉄棒、ゆか)

10:30~12:00 (30分×3種)

*男子競技 (平行棒、鉄棒、ゆか)

12:00~12:10

器具建て替え (男跳→女跳、鉄棒→吊輪)

12:15~13:00 (45分間)

男子フリー練習 (鞍馬、吊り輪、跳馬)

女子フリー練習 (平均台、床)

13:00~15:00 (男子:30分×3種、女子:30分×4ローテ)

男子競技（鞍、吊、平）
 女子競技（平均、床）
 15：00～15：15
 器具立て替え（吊輪→段違い平行棒）
 14：15～15：40（25分間）
 女子フリー練習
 15：40～17：00（20分×4ローテ）
 女子競技（跳馬、だんち）
 17：00～17：40
 カッティング
 17：40～18：30
 閉会式
 19：00
 完全撤収
 19：30
 レセプション

○スケジュール表

1日目	9	:50	10	11	12	:15	13	14	15	:15	:40	16	17	:40	18	19	20	21	
男子													集合	セット	諸注意	フリー練習			撤収
女子																			
2日目	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
男子	集合	アップ	開会式	フリー練	競技(平・鉄・床)	立て替え	フリー練	競技(鞍・吊・跳)	立て替え		カット	閉会式	撤収						
女子					フリー練	競技(平・床)	フリー練	競技(跳・段)											

*男子選手が会場練習や演技をしている間、女子選手は器具を使わないアップをすることができます。

*1度目の建て替えが男子跳馬→女子跳馬、鉄棒→吊り輪になります。また2度目の建て替えが段違い平行棒の設置になります。

*協議直前のアップについては以下の通りとします。

男子平行棒、女子段違い平行棒：1人50秒

女子床：3分

男子跳馬、女子跳馬：1人2本

○その他連絡事項

- ・器具の準備や片付けの際に使用するうち履きを持ってくることを推奨しています。
- ・女子床の音楽については一橋大学体操部が持つデッキを使用できます。なお、CD と Bluetooth が使用可能です。
- ・当日は保険証を持参してください。

○審判編成

審判長 中嶋一颯

男子審判	所属	女子審判	所属
梶谷 英希	横浜国立大 OB	梶谷 拓未	東京大学 OB
生源寺 拓馬	法政大学 OB	高倉 実桜	横浜国立大学 OG
須永 結斗	法政大学 OB	竹村 萌美 (サラ)	一橋大学 OG
田村 僚浩	神戸大学 OB	水野 綾音	千葉大学
星野 雄飛	明星大学 OB		
松澤 賢吾	東京工業大学 OB		

※所属は体操部で所属していた大学を記載しています。

※男子審判会議 9:50～、女子審判会議 12:00～となります。

※詳細は審判連絡の用紙をご確認ください。

○審判諸注意

- ・競技規則は男女ともに部法に記載の通りです。
- ・審判謝礼は 5000 円です。(交通費込み)
- ・昼食はありませんので各自でご用意ください。
- ・体育館は暑くなることが予想されます。スラックスにポロシャツなどの軽装でお越しください。
- ・新技申請は現時点 (8月9日) ではありません。

○班分け

男子

1班 大阪公立大学	2班 神戸大学
1年 吉本 悠輝	2年 小西 敬志
2年 岡 脩一	2年 竹中 亮人
2年 少名子 礼愛	3年 安福 俊輔
4年 増野 凌平 (OB)	3年 脇谷 習斗
	4年 國見 泰平
3班 一橋大学・男子個人	
3年 玉城 温樹	
3年 中嶋 一颯	
1年 稲元 和摩 (神戸大学個人)	
1年 富士 依吹 (神戸大学個人)	
3年 椎山 龍騎 (神戸大学個人)	
3年 百濃 隼也 (神戸大学個人)	

女子

1班 大阪公立大学	2班 神戸大学・女子個人
2年 岡本 瑞沙	1年 北次 結衣
2年 田中菜優	1年 藤生 愛子
3年 吉野 海凧	2年 今津 来望
4年 谷岡 美稀	2年 小森 実桜
1年 彭 千絵 (公立大学個人)	4年 三輪 玲奈 (一橋大学個人)
2年 粕谷麻奈実 (公立大学個人)	4年 立川 里恵 (一橋大学個人)
3班 一橋大学・女子個人	4班 女子個人
1年 柿木 由衣	1年 池田 結宇
1年 西田 志織	1年 庄野 歩乃香
1年 宮下 希彩	1年 竜山 はなの
2年 神村 美羽	1年 宮園 優衣
1年 清水 愛那 (個人)	1年 森 結
2年 佐藤 結 (個人)	1年 渡邊 由依子
M1 Eline Windmolders (OG)	4年 神吉 双葉

男子ローテーション

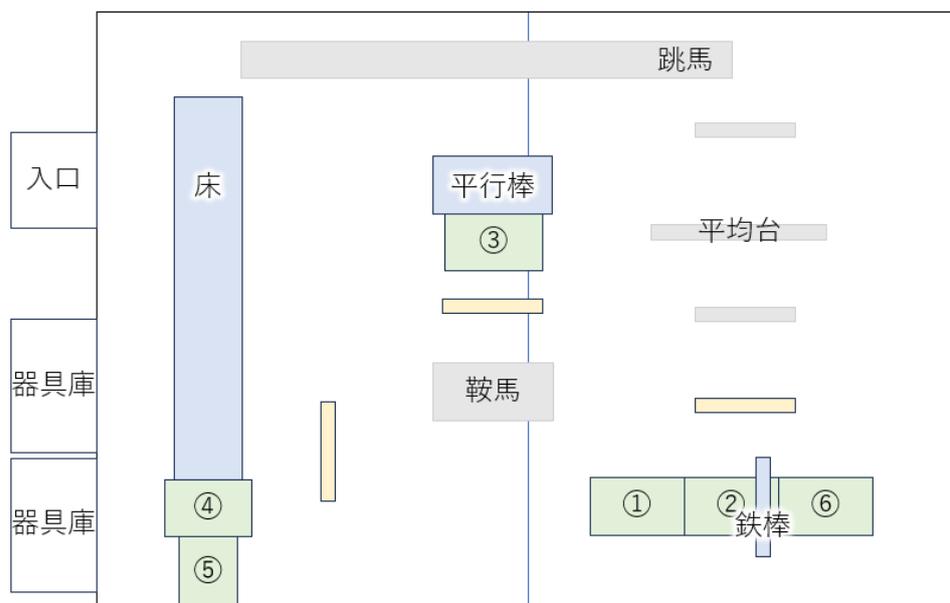
- 1班 (大阪公立大学団体)：平行棒—鉄棒—ゆか/鞍馬—吊り輪—跳馬
- 2班 (神戸大学大学団体・個人)：鉄棒—ゆか—平行棒/吊り輪—跳馬—鞍馬
- 3班 (一橋大学団体・個人)：ゆか—平行棒—鉄棒/跳馬—鞍馬—吊り輪

女子ローテーション

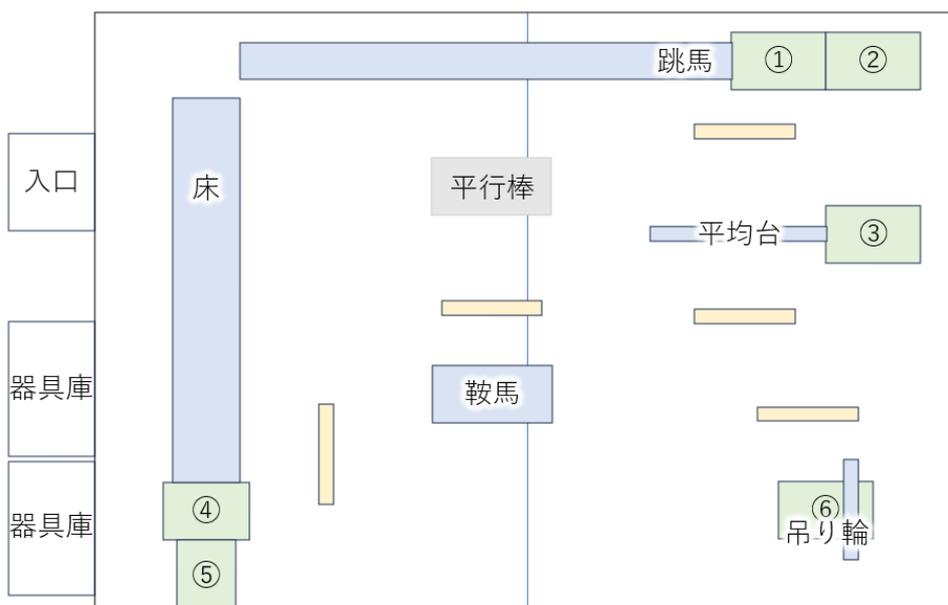
- 1班（大阪公立大学団体）：平均台—休憩—ゆか—休憩/跳馬—休憩—段違い平行棒—休憩
- 2班（神戸大学団体・個人）：休憩—ゆか—休憩—平均台/休憩—段違い平行棒—休憩—跳馬
- 3班（一橋大学団体・個人）：ゆか—休憩—平均台—休憩/段違い平行棒—休憩—跳馬—休憩
- 4班（個人）：休憩—平均台—休憩—ゆか/休憩—跳馬—休憩—段違い平行棒

○設営会場図

①



②



③

