

三商戦 競技部報

2026 年度

○競技日程

8/21 (金)

17 : 00	体育館集合
17 : 00 ゝ 17 : 40	セッティング (床、鞍馬、平行棒、男子跳馬、平均台、だんち)
17 : 40 ゝ 18 : 00	諸注意
18 : 00 ゝ 20 : 30	アップ・フリー練習・ダウン (19 : 10~19 : 20 器具建て替え (男子跳→女子跳、だんち→吊り輪)) (19 : 50 吊り輪→鉄棒 (跳馬のエバーを移動))
21 : 00	完全撤収

8/22 (土)

8 : 55	体育館集合
9 : 00 ゝ 9 : 30	器具を使わないアップ
9 : 30 ゝ 9 : 50	開会式
9 : 50 ゝ 10 : 20	男子フリー練習 (平行棒、鉄棒、ゆか)
10 : 20 ゝ 11 : 50	(30 分×3 種) 男子競技 (平行棒、鉄棒、ゆか)

11：50 ゝ 12：00	器具建て替え（男跳→女跳、鉄棒→吊輪）
12：05 ゝ 12：35	男子フリー練習（鞍馬、吊り輪、跳馬）
12：35 ゝ 14：05	（30分×3種） 男子競技（鞍、吊、平）
14：05 ゝ 14：35	女子フリー練習（平均台、床） 器具立て替え（吊輪→段違い平行棒）
14：35 ゝ 15：35	（30分×2ローテ） 女子競技（平均、床）
15：35 ゝ 16：05	女子フリー練習
16：05 ゝ 17：05	（30分×2ローテ） 女子競技（跳馬、だんち）
17：05 ゝ 18：00	カッティング
18：00 ゝ 19：00	閉会式
19：00	完全撤収
19：30	レセプション

*男子選手が会場練習や演技をしている間、女子選手は器具を使わないアップをすることができます。

*競技直前のアップについては以下の通りとします。

男子平行棒、女子段違い平行棒：1人50秒

女子床：3分

男子跳馬、女子跳馬：1人2本

○その他連絡事項

- ・器具の準備や片付けの際に使用するうち履きを持ってくることを推奨しています。
- ・女子床の音楽については一橋大学体操部が持つデッキを使用できます。Bluetooth が使用可能です。CD の場合は事前に連絡をください。
- ・当日は保険証を持参してください。

○審判編成

審判長

男子審判	所属	女子審判	所属
梶谷 英希	横浜国立大 OB	竹村 萌美（サラ）	一橋大学 OG
星野 雄飛	明星大 OB	岡本 真梨奈	
田村 有旦	横浜国立大	田村 有旦	横浜国立大
梶谷 拓未	東京大学 OB	高倉 実桜	横浜国立大学 OG
（柿木 由衣）	（津田塾大）		
（宮下 希彩）	（東京外国語大）		

※所属は体操部で所属していた大学を記載しています。

※男子審判会議 9:50～、女子審判会議 14:05～となります。

※詳細は審判連絡の用紙をご確認ください。

○審判諸注意

- ・競技規則は男女ともに部報に記載の通りです。
- ・審判謝礼は 5000 円です。（交通費込み）
- ・昼食はありませんので各自でご用意ください。
- ・体育館は暑くなることが予想されます。スラックスにポロシャツなどの軽装でお越しください。
- ・新技申請は現時点（7/29（水））ではございません。

○班分け

男子

1 班（神戸大・団体）	2 班（大阪公立大・団体）
稲元 和摩（3 年） 富士 依吹（3 年） 安部 魁晟（2 年） 京極 湊（2 年） 高倉 慧成（1 年） 高嶋 希（1 年）	吉本 悠輝（3 年） 河野 蒼生（3 年） 松野 光将（2 年） 芦田 興太郎（2 年） 中嶋 奏太（2 年）
3 班（一橋・団体、神戸大・個人）	
笠原 健人（3 年） 海上 光陽（3 年） 砂川 耀飛（2 年） 小西 敬志（3 年） 庭新 紀政（1 年）	

女子

1 班（一橋・団体）	2 班（神戸大・団体、大阪公立大・団体）
柿木 由衣（3 年） 西田 志織（3 年） 宮下 希彩（3 年） 佐藤 茉優（2 年） 前田 こと乃（1 年） 福嶋 美結（1 年） 中野 亜矢子（1 年）	北次 結衣（3 年） 松岡 千優（2 年） 田中 晶帆（1 年） 東浦 紗希（2 年） 越前 美桜（1 年） 塩川 由莉（1 年）

男子ローテーション

1 班：平行棒—鉄棒—ゆか/鞍馬—吊り輪—跳馬

2 班：鉄棒—ゆか—平行棒/吊り輪—跳馬—鞍馬

3 班：ゆか—平行棒—鉄棒/跳馬—鞍馬—吊り輪

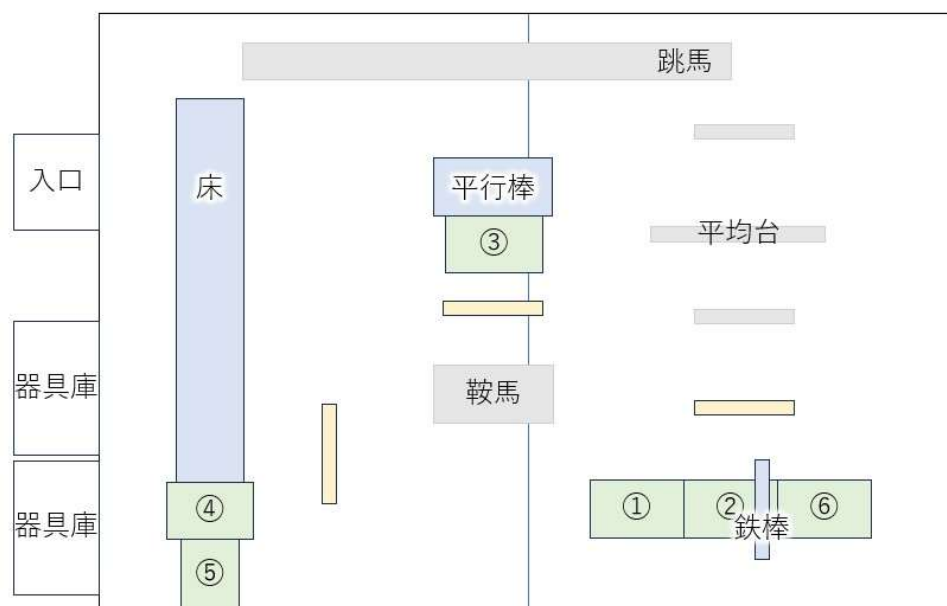
女子ローテーション

1 班：平均台—ゆか/だんち—跳馬

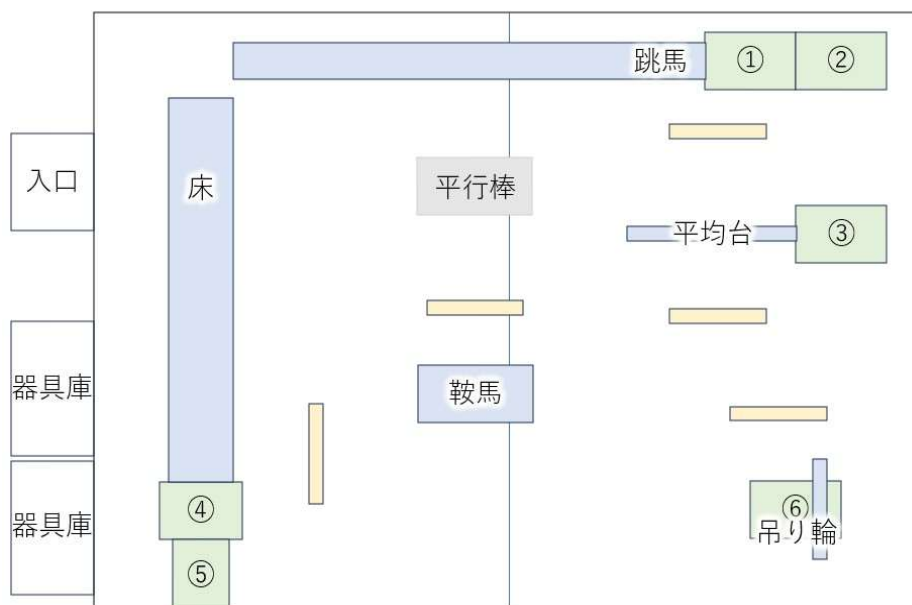
2 班：ゆか—平均台/跳馬—だんち

○器具配置図

① ～11：50



② 11:50~14:05



③ 14:05~

